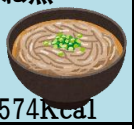
100円朝食メニュー ※関大生先着170名様限定！（月～金 8:15～9:00）◎凛風館ディノア

基本メニュー	主食	主菜	副菜	その他
◆ご飯メニュー	ライス（S or M） 味噌汁	3種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	
◆パンメニュー	パン2個（メニュー参照） ポタージュスープ	2種類 ※肉・魚類の焼物・揚物等	小鉢1種類	乳酸菌飲料
◆カレーメニュー	カレーライス （S or M）		コロッケ	
◆うどん・そばメニュー	うどんorそば （メニュー参照）	いなり寿司	小鉢1種類	



2026年11月

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
学園祭			●カレーライス（SかM） ●コロッケ ※エネルギー S:576Kcal M:792Kcal	●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス＆味噌汁 ※エネルギー 726Kcal
9日	10日	11日	12日	13日
●ハンバーグトマトソース ●白身フライ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス＆味噌汁 ※エネル 734 Kcal	●カレーライス（SかM） ●コロッケ ※エネルギー S:576Kcal M:792Kcal	●黒糖食パン・人参パン ●チキントマトソース ●アジフライ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料＆ポタージュ ※エネル 711Kcal	●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●納豆 ●ライス＆味噌汁 ※エネルギー 632Kcal	●春巻き ●ミニオムレツ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス＆味噌汁 ※エネル 694 Kcal
16日	17日	18日	19日	20日
●豆腐ハンバーグ甘酢 ●タラ天 ●大根煮 ●冷奴 ●ライス＆味噌汁 ※エネルギー 669Kcal	●はいからそば ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 574Kcal	●さわらの西京焼 ●ハムカツ ●厚揚げ ●納豆 ●ライス＆味噌汁 ※エネルギー 726Kcal	●全粒食パン・クロワッサンS ●メンチカツ ●ミニオムレツ ●マカロニサラダ ●乳酸菌飲料＆ポタージュ ※エネル 579Kcal	●カレーライス（SかM） ●コロッケ ※エネルギー S:576Kcal M:792Kcal
23日	24日	25日	26日	27日
祝日休み メンゴ 	●はいからうどん ●いなりずし ●竹輪とつくね煮  ※エネルギー 617Kcal	●カレーライス（SかM） ●コロッケ ※エネルギー S:576Kcal M:792Kcal	●黒糖食パン・ほうれん草パン ●ハンバーグトマトソース ●ハムカツ ●ポテトサラダ ●乳酸菌飲料＆ポタージュ ※エネル 611Kcal	●春巻き ●ミニオムレツ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス＆味噌汁 ※エネル 694 Kcal
30日				
●ハンバーグトマトソース ●白身フライ ●ひじき大豆煮 ●冷奴 ●ライス＆味噌汁 ※エネル 734 Kcal				

朝ごはんを食べると・・・！

●**体内時計**をリセット！体のリズムを整えて、元気にスタート

●**体温**を上げる ●**快便** ●**脳**を働かせる

●朝ごはんでとったカロリーは体内で効率よく使われ、

からだに嬉しい朝ごはん！

＜本事業は関西大学、関西大学校友会、関西大学教育後援会の協力のもと実施されています＞

2026年 11月 100円夕食メニュー



関大生限定販売！【学生証原本の提示必要】

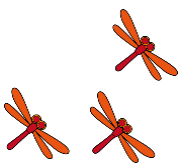
限定100食！ただし予定数をこえても16:15までに並んで
いただいた方には救済措置として100円カレーを販売します。

お一人様1食限定（月～金　16:15）※授業日のみ、祝日授業除く

◉凜風館にて販売

使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
学園祭 メンゴ 	学園祭 メンゴ 	学園祭 メンゴ 	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　681 Kcal	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　714Kcal
9日	10日	11日	12日	13日
●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　703Kcal	●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　681 Kcal	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　714Kcal	●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　843Kcal
16日	17日	18日	19日	20日
●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　758 Kcal	●豆腐ハンバーグ ●サバの竜田揚げ ●ハムカツ●大根煮 ●ホウレンソウ胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　681 Kcal	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　714Kcal	●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　843Kcal	●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　703Kcal
23日	24日	25日	26日	27日
祝日の為 休み メンゴ 	●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　714Kcal	●タルタルチキンカツ ●白身天 ●肉団子甘酢 ●インゲン胡麻和え ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　843Kcal	●アジフライ ●春巻き ●ホウレンウナムル ●シュウマイ ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　703Kcal	●ハンバーグトマトソース ●ミートコロッケ ●マカロニサラダ ●きんぴらごぼう ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　758 Kcal
30日				
●野菜炒め ●白身魚フライ ●ポテトサラダ ●ひじき大豆煮 ●ライス ※ｴﾈﾙｷﾞｰ　714Kcal				

＜本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会の協力のもと実施されています＞

2026年 11月 高槻100円弁当メニュー

関大生先着数量限定販売！

【学生証原本の提示必要】

お一人様1食限定（月～金　11:00～）　※祝日を除く

◉高槻L棟食堂にて販売。使い捨て容器でのお渡しとなります。

※諸事情により、急遽メニューを変更する事も想定されますが、ご理解頂きます様お願い致します。

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
学園祭 お休み	学園祭 お休み	学園祭 お休み	●塩豚ソテー ●コロッケ ●ほうれん草お浸し ●切干大根煮 ●ライス	●ハンバーグトマトソース ●鶏天 ●ブロッコリー胡麻和え ●ひじき煮 ●ライス
9日	10日	11日	12日	13日
●焼肉トントン ●豚カツ ●いんげん胡麻和え ●きんぴらごぼう ●ライス	●ハンバーグポークソース ●サバの竜田あげ ●茄子のお浸し ●高野豆腐煮 ●ライス	●塩豚ソテー ●コロッケ ●ほうれん草お浸し ●切干大根煮 ●ライス	●ハンバーグトマトソース ●鶏天 ●ブロッコリー胡麻和え ●ひじき煮 ●ライス	●焼肉トントン ●豚カツ ●いんげん胡麻和え ●きんぴらごぼう ●ライス
16日	17日	18日	19日	20日
●ハンバーグポークソース ●サバの竜田あげ ●茄子のお浸し ●高野豆腐煮 ●ライス	●塩豚ソテー ●コロッケ ●ほうれん草お浸し ●切干大根煮 ●ライス	●ハンバーグトマトソース ●鶏天 ●ブロッコリー胡麻和え ●ひじき煮 ●ライス	●焼肉トントン ●豚カツ ●いんげん胡麻和え ●きんぴらごぼう ●ライス	●ハンバーグポークソース ●サバの竜田あげ ●茄子のお浸し ●高野豆腐煮 ●ライス
23日	24日	25日	26日	27日
メンゴ お休み	●ハンバーグトマトソース ●鶏天 ●ブロッコリー胡麻和え ●ひじき煮 ●ライス	●焼肉トントン ●豚カツ ●いんげん胡麻和え ●きんぴらごぼう ●ライス	●おろしハンバーグ ●れんこん挟み揚げ ●きんぴらごぼう ●ひじき煮 ●ライス	●塩豚ソテー ●コロッケ ●ほうれん草お浸し ●切干大根煮 ●ライス
30日				
●ハンバーグトマトソース ●鶏天 ●ブロッコリー胡麻和え ●ひじき煮 ●ライス				

＜本事業は関西大学、関西大学校友会,関西大学教育後援会の協力のもと実施されています＞